**Команда района вошла в десятку сильнейших на областных соревнованиях**

Терновцы побывали на двух спартакиадах ГТО в Воронеже

*12 октября терновская сборная представила район в финале III спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди сотрудников государственных и муниципальных предприятий, организаций и учреждений, где заняла шестое место среди 20 районов, сообщил директор спортшколы Олег Власов.*

Неделей раньше, 5 октября, та же команда посостязалась с сильными соперниками областной спартакиады трудящихся. Оба раза в составе команды были практически одни и те же спортсмены, которые постоянно участвуют в сдаче норм ГТО и выступают за честь района на соревнованиях разных уровней.

В середине сентября мы заняли второе место на зональном этапе спартакиады трудящихся в Борисоглебске и вышли в финал, — напомнил Олег Леонидович. — В финале нам не повезло, и мы стали 12-ми, но никто не расстроился, так как результаты связаны со специфической системой оценки выступлений участников по таблице норм ГТО. Дело в том, что наибольшее количество баллов набирают люди в возрасте, а у нас команда относительно молодая.

Например, если 30-летний и 50-летний бегуны покажут одинаковое время преодоления дистанции, то последний всё равно заработает баллов в два раза больше, пояснил Олег Власов. Кроме того, по его словам, в составе команд-победителей из других районов, как правило, есть мастера спорта по лёгкой атлетике, а их обойти трудно.

Программы спартакиад включали в себя следующие виды испытаний комплекса ГТО: отжимание от пола, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа на спине, бег на 3000 метров для мужчин и 2000 — для женщин. 12 октября к этим испытаниям добавили стрельбу.

Олег Власов дважды вошёл в состав нашей команды вместе с Мариной Гергец и Тимуром Садовским из Терновки, Ириной Чеменко и Ларисой Анисимовой из Народного, Еленой Грызловой из Братков, Василием Башлыковым, Евгением Кудрявцевым и Анатолием Мещеряковым из Есипово.

— По итогам первого полугодия этого года наш район занял лидирующую позицию в области по количеству зарегистрированных на сайте ГТО, принявших участие в соревнованиях, получивших знаки отличия, ну а чтобы делать ставки на будущее в спартакиадах трудящихся, надо набирать возрастную команду, — добавил Олег Леонидович.

Лилия Пашаева